

Oversigt Udmøntning af midler til indsatser mod ensomhed blandt ældre

| Initiativer | 2019 4,5 mio. kr. | 2020 4,5 mio. kr. | 2021 4,5 mio. kr. | 2022 4,5 mio. kr. | 2023 og frem 6 mio. kr. |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|
| DE ÆLDSTE ÆLDRE | | | | | |
| Ferieophold for plejehjemsbeboere - en vej ud af ensomhed Erfaringerne fra ferieopholdene for beboere på plejehjem viser, at opholdene understøtter rehabilitering og fællesskaber – også for de mest sårbare ældre både - før, under og efter ferieopholdet. Borgere kommer hjem med nye venner og bekendtskaber og med mod på en mere aktiv og social hverdag. | 0,15 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 |
| <ul style="list-style-type: none"> 10 ferieophold (x 3 dage) årligt for op til 150 deltagere | | | | | |
| Ferieophold for borgere i eget hjem – en vej ud af ensomhed Tilbud om ferieophold til borgere, der oplever ensomhed. Visitation via forebyggelseskonsulenterne i de 7 områder. Borgere kommer hjem med nye venner og bekendtskaber og med mod på en mere aktiv og social hverdag. | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| <ul style="list-style-type: none"> 3 ferieophold (x 5 dage) for 90 sårbare borgere i eget hjem årligt (forebyggelseskonsulenter visiterer). | | | | | |
| Eksistentielle samtaler til de ældste ældre samt psykologsamtaler til ældre med svær depression Tilbud om samtaler til ældre med svær depression eller eksistentielle problemer. Kontakt til borgerne sker via et styrket samarbejde med almen praksis omkring fast tilknyttet læge i plejehjemmene og Center for Livskvalitet. | 0,55 | 0,55 | 0,55 | 0,55 | 0,55 |
| <ul style="list-style-type: none"> Ansættelse af psykolog v. Center for Livskvalitet | | | | | |
| ENSOMHED NÅR TILKNYTNING TIL ARBEJDSMARKEDET OPHØRER | | | | | |
| Frivillige initiativer med nye/kommende pensionister herunder seniorguider Overgangen fra arbejdsliv til tilværelsen som pensionist kan for mange være svær. Forskningen viser, hvor vigtigt det er for kommende og nuværende pensionister, at de efter deres arbejdsliv fortsat betyder noget for andre for derigennem også at bevare deres selvværd og forebygge isolation og tab af relationer. | 0,45 | 0,45 | 0,45 | 0,45 | 0,45 |
| Frivillighusene ønsker i et samarbejde med andre aktører på området at række ud til nye/kommende seniorer og introducere dem til frivillige fællesskaber gennem en række forskellige initiativer som fx Frivillige seniorguider, | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> Ansættelse af brobygger der kan styrke brobygning og koordination på tværs af Frivillighuse og mellem andre frivillige fællesskaber. | | | | | |
| Værdibørsen - opsøgende indsats for at mindske ensomhed blandt førtidspensionister og fleksjobbere Førtidspensionister har 5 gange større risiko end den almene befolkning for at blive ramt af ensomhed. I projektet Værdibørsen ydes en opsøgende indsats for at støtte førtidspensionister og fleksjobbere til at blive en del af et fællesskab. I takt med at selvværdet vokser, hjælpes målgruppen til at genopdage og bringe egne ressourcer i spil (fra førtidspensionist til frivillig). | 0,1 | 0,45 | 0,45 | 0,45 | 0,5 |
| <ul style="list-style-type: none"> Ansættelse af tovholder | | | | | |

| BROBYGNING OG MØDER MELLE M ENNESKER | | | | | |
|--|-----|-----|------|------|-----|
| Brobygning til foreningslivet (GENLYD) Som kommune møder vi mange borgere, der er ramt af ensomhed, fordi de har kæmpet sig tilbage til livet efter svær sygdom, de skal lære at leve med varige funktionstab, eller de kæmper for at sige farvel til rygning eller kraftig overvægt. GENLYDs foreningsbrobygger giver håndholdt støtte til de mennesker, der har brug for støtte til at blive en del af et fællesskab, som ofte er første skridt mod en hverdag med mere livskvalitet og bedre sundhed. Foreningsbrobyggeren i GENLYD er frem til 2020 finansieret af midler fra X. <ul style="list-style-type: none"> • Forankring af stillingen som foreningsbrobygger | 0 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Medarbejdere som fællesskabere Ansøgning er sendt til Sundhedsstyrelsen om midler til at hjemmeplejen kan vejlede, motivere og ledsage ensomme ældre til relevante aktiviteter. <ul style="list-style-type: none"> • Der afsættes midler til understøttende redskaber, da penge hertil ikke kan søges i puljen. | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |
| Klostercaféen gi'r GENLYD I 2018-2019 har Klostercaféen haft et særligt fokus på at videreføre de positive erfaringer fra projektet 'Vejen til nye venner' ift. at skabe fællesskaber blandt ældre, der har mistet en ægtefælle, sårbare pårørende og ældre i udsatte boligområder i samarbejde med GENLYD. Indsatsen forankres i KlostergadeCentret. <ul style="list-style-type: none"> • Forankring af fællesskabsformidler i Klostercaféen | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Fællesskaber for socialt udsatte De mest udsatte Aarhusianere – herunder ældre i hjemløshed, med et misbrug eller en psykisk sårbarhed - føler sig på mange måder udelukket fra de fællesskaber, hvor andre mødes. De oplever i langt højere grad end resten af befolkningen, at de er ensomme og ikke bliver værdsat af andre. Og de har oftest massive problemer med helbredet, økonomien og hverdagen, som de ikke oplever, de får tilstrækkelig hjælp til. Social Sundhed Aarhus er en unik forening, som bygger bro mellem sundhedsvæsenet og de allermest udsatte i vores by. Efterspørgslen på brobyggere fra Social Sundhed er stor, og foreningen er i dag oppe på 70 brobyggere og hvor mange borgere om året?? <ul style="list-style-type: none"> • Udvidelse af Social Sundhed gennem ansættelse af en medarbejder, der kan støtte socialt udsatte – særligt ældre - til at blive en del af et fællesskab | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |
| Flere skal være en del af et fællesskab GENLYD understøtter lokale fællesskaber blandt andet gennem GENLYD puljen. Kriterierne er, at der rækkes ud til andre, der ikke selv er opsøgende, så flere får mulighed for at være en del af et fællesskab. Både foreninger, enkeltpersoner, klubber, brugerråd m.fl. kan søge midler til fællesskaber i GENLYD-puljen. I 2018 har GENLYD-puljen støttet 73 lokale initiativer fordelt ud over hele byen. I 2019 er der særligt fokus på spisefællesskaber, naboskabsinitiativer og fællesskaber på tværs af generationer <ul style="list-style-type: none"> • Styrkelse af GENLYD puljen så flere kan få støtte til deres fællesskaber. | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |
| SAMMEN OM AT BEKÆMPE ENSOMHED – SARBEJDSAFTALER OG UNDERSTØTTELSE AF INITIATIVER I CIVILSAMFUNDET | | | | | |
| Sammen om nye veje til velfærd Løbende etablering af samarbejdsaftaler med foreninger og borgergrupper der skaber mødesteder, fællesskaber og indsatser som løfter borgere ud af ensomhed. <ul style="list-style-type: none"> • Midler til foreninger vi samarbejder med om ensomhedsbekæmpelse og fællesskabelse | 0,4 | 0,2 | 0,15 | 0,15 | 0,8 |

| | | | | | |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|
| <p>Fælles om det sociale ansvar – samarbejde med kirkerne</p> <p>Aarhus Stifts Diakoniudvalg, står sammen med Biskop Henrik Wigh-Poulsen bag initiativet "Fælles om det sociale ansvar", der sætter fokus på nye samarbejder mellem folkekirker, kommuner og kirkelige organisationer i Østjylland.</p> <p>Som led heri er der lavet en samarbejdsaftale mellem Sundhed og Omsorg og Kirken i Aarhus, som sætter retning for samarbejdet med særligt fokus på demens, ensomhed, styrkede lokalsamfund m.fl. Der er allerede fuld blus på samarbejdet på en række punkter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Midler til at understøtte fællesskabsinitiativer på tværs af kirker og det omkringliggende samfund. | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |
| <p>Flere fællesskaber for mænd</p> <p>Erfaringen fra flere steder i Aarhus er, at der nogle gange skal noget andet til, for at motivere mænd til at komme hjemmefra og bryde med isolationen; særligt når de der blevet alene. Med afsæt i de gode erfaringer i bl.a. Område Nord og Syd, Frivillighusene og Klostercaféen, afsættes midler til opstart af 50 nye klubber og netværk for mænd – baseret omkring interesser og fælles aktiviteter og oplevelser, fx motion, håndværksteder, natur- og madklubber. Aktiviteterne forankres forskellige steder i bydelene, som fx lokalcentre og frivillighuse.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Midler til opstart af fællesskaber | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 0,3 |
| <p>Udvikling af nye fællesskaber for borgere med svær sygdom</p> <p>Pengene går til at understøtte (civilsamfunds)initiativer, der søger at mindske og lindre ensomhed blandt ældre, der oplever ensomhed som følge af svær sygdom, herunder mennesker ramt af afasi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Midler til uddannelse af nye frivillige, der kan medvirke til opstart af nye afasi-netværksgrupper • Midler til understøttelse af fællesskabsunderstøttende aktiviteter på Heimdal | 0,2 | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 |
| STÆRKE LOKALSAMFUND OG FÆLLESSKABER I OPLANDET | | | | | |
| <p>Lokal tilknytning og initiativer i lokalsamfundet er en afgørende faktor for oplevelsen af livskvalitet og social trivsel. Lokale fællesskaber sikrer nærvær og samvær med andre mennesker og bevirker, at vi rykker tættere sammen som mennesker. I Aarhus danner lokalcentrene sammen med de lokale foreninger, biblioteker, kirker med flere en vigtig ramme om fællesskaberne. Sammen med foreninger andre aktører i Aarhus, rykker vi sammen om at bekæmpe ensomhed. Vi identificerer, hvem vi ikke når ud til i dag, hvilke indsatser og ressourcer, vi hver især bidrager med, og hvordan vi kan rykke tættere sammen om at styrke fællesskaberne lokalt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udbredelse af virksomme frivillige indsatser og tværgående samarbejder lokalt mhp. at bekæmpe ensomhed. • 400.000 kr. årligt til flere og mere åbne fællesskaber gennem aktiv undervisning - folkeoplysning/aftenskoler mv. | 0,8 | 0,65 | 0,5 | 0,5 | 1 |
| FOLKETS MØDE | | | | | |
| <p>Der afholdes et Folkets Møde i 2019 som opfølgning på Frivillighovedstadsåret med overskriften 'del dit fællesskab'. Folkets Møde handler om, hvordan eksisterende fællesskaber kan åbne op og invitere andre inden for, bl.a. i forhold til bekæmpelsen af ensomhed.</p> | 0,25 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| I ALT MIO KR. | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 6,0 |